

CONFÉRENCE EQUI-LIBRE DYNAMIQUE

LA SELLE, LE DOS DE VOTRE CHEVAL ET VOUS

Le vendredi 10 février, plus de 70 personnes se sont retrouvées dans la salle du Vully à l'Institut équestre national d'Avenches (IENA) pour suivre une conférence proposée par l'association «Equi-libre dynamique». Les trois professionnelles que sont Patricia Rochat, Simone Ravenel et Marie Debombourg ont décidé de mettre leurs savoirs en commun pour le bien-être des chevaux... et des cavaliers. Si la majorité de l'auditoire était féminin, le thème de la soirée pouvait convenir à tous les cavaliers, qu'ils pratiquent le saut, le dressage, le loisir... en bref, toute discipline nécessitant une selle et un cheval. Ensemble, ces trois dames proposent un service de conseil, de vérification du matériel, d'analyse du dos du cheval et de la posture du cavalier afin de trouver des solutions qui doivent permettre d'harmoniser la paire.

LA SELLE SOUS TOUTES SES COUTURES

La conférence était scindée en trois parties, que chacune des spécialistes présentait. Patricia Rochat, maître-sellier bien connue en Suisse romande, a expliqué, avec de nombreux schémas et dessins à l'appui, les dégâts que peut engendrer une selle mal adaptée. Elle a aussi donné de petites astuces qui permettent à chacun de vérifier facilement si une selle convient ou non. Patricia Rochat a aussi évoqué l'impact de la sangle, trop souvent négligée, et a conclu en expliquant les modifications qu'il est possible de faire sur une selle: changer l'ouverture de l'arcade, la matelassure, le positionnement des sanglons, la place des quartiers et des taquets, autant de petites modifications qui peuvent amélio-

rer notablement le confort du cheval ou la posture du cavalier. Mais comme le reconnaissait la sellière, le selle ne fait pas tout, il faut aussi que le cavalier ait lui-même un bon équilibre.

UN TAPIS VOLANT... OU PRESQUE


Simone Ravenel a pris ensuite le relais pour expliquer le fonctionnement de son tapis ultra-perfectionné qui permet de mesurer les pressions. Ce tapis métrique, qui est placé sous la selle, est parsemé de petits capteurs qui permettent à l'ingénieure de suivre en temps réel les pressions que la selle et le cavalier exercent sur le dos du cheval. À l'aide d'images, elle a montré ce que son tapis a pu détecter au fil de ses recherches, aussi bien à cause de selles mal adaptées que de dissymétries des cavaliers. Plus étonnant par contre, les dégâts que peuvent occasionner les accessoires que sont les tapis de selle ou les amortisseurs.



DIS-MOI COMMENT TU TE TIENS, JE TE DIRAI OÙ TON CHEVAL A MAL

Marie Debombourg, massothérapeute équine diplômée et spécialiste de l'analyse posturale, a conclu la rencontre en présentant l'influence de la posture du cavalier sur le comportement d'un cheval. Elle a précisé l'importance de la main en expliquant notamment la conséquence d'une main trop dure. La jeune femme a aussi expliqué que toute tension que le cavalier éprouve est compensée par le cheval et qu'il est donc très important d'avoir conscience de sa position une fois en selle. L'impact de notre regard et l'ouverture de nos épaules ont aussi été expliqués, tout comme l'importance de l'échauffement pour les cavaliers. S'intéresser à sa posture est loin d'être dénué de sens: cela permet de libérer le mouvement du cheval, d'équilibrer le travail sur les deux mains, d'annuler les tensions compensatoires et d'améliorer la posture générale.

Durant le moment d'échange qui s'en est suivi, une question brûlait les lèvres des participants: est-il possible d'avoir une selle pour plusieurs chevaux? À cette interrogation légitime, Patricia Rochat a su les rassurer, en expliquant que si les chevaux n'avaient pas des morphologies trop différentes, il était possible d'adapter une selle pour qu'elle convienne à plusieurs d'entre eux.

Ensemble, les trois professionnels pourront proposer de répondre à certaines interrogations qu'ont les cavaliers comme «je me sens de travers», «ma selle tourne, avance ou recule», «j'ai mal au dos, mon cheval aussi», «ma sangle blesse mon cheval», «je perds l'équilibre sur une main»... Autant de problèmes auxquels tout cavalier a été confronté. En se déplaçant sur place, elles proposeront une analyse statique avec Patricia Rochat, une analyse dynamique avec le tapis métrique de Simone Ravenel et une analyse posturale avec Marie Debombourg.  Oriane Grandjean



Marie Debombourg, Patricia Rochat et Simone Ravenel (de g. à dr.) ont décidé de mettre leurs compétences en commun et elles ont présenté leur concept lors d'une conférence à l'IENA. Le public avait répondu présent.